



ABLAUF

Um einen harmonischen Ablauf zu gewährleisten, bitte ich Sie um eine telefonische **+43 650 95797 99** oder schriftliche Voranmeldung unter **praxis@evelynobermaier.at**.

Alles, was Sie mir mitteilen, wird vertraulich behandelt. Als Psychologin unterliege ich einer gesetzlich verankerten absoluten Verschwiegenheitspflicht.

Hinweis: meine Praxis ist nicht barrierefrei. Nach Rücksprache sind daher gerne auch Haus-, Heim- und Krankenhausbesuche möglich.



MEIN ANGEBOT

richtet sich vor allem an Erwachsene und ältere Menschen, die klinische und gesundheitspsychologische Beratung und / oder Behandlung sowie eine diagnostische Abklärung suchen.

www.evelynobermaier.at



GESUNDHEITS-PSYCHOLOGISCHE INTERVENTIONEN

- Beratung rund um die Erhaltung der geistigen Fitness
- kognitive Trainings im Einzel- und Gruppensetting **mehr**
- Beratung zu Burn-out Prophylaxe
- Vermittlung von Entspannungs- und Stresspräventionstechniken im Einzel- und Gruppensetting
- Erarbeitung individueller gesundheitsfördernder Maßnahmen und Begleitung bei der Umsetzung dieser im Alltag

BERATUNG & COACHING

- für den herausfordernden Alltag von pflegenden Angehörigen und/oder professionellen Pflegekräften
- Begleitung bei Entscheidungsprozessen
- Begleitung bei der beruflichen Orientierung
- Begleitung in schwierigen privaten und / oder beruflichen Situationen

KLINISCH-PSYCHOLOGISCHE BEHANDLUNG

- bei Demenzerkrankungen
- Morbus Parkinson
- depressiven Erkrankungen
- Angst- Belastungs- und Anpassungsproblemen (z.B. betreffend Umzug und Neuorientierung)
- Burn-out und Erschöpfungs-Symptomen
- Schlafstörungen
- psychosomatische Beschwerden
- chronische Erkrankungen

GERONTOPSYCHOLOGISCHE BEHANDLUNG

Diese erfolgt nach einer genauen Diagnostik und Problemanalyse mit dem betroffenen Menschen - oftmals unter Einbezug wichtiger nahestehender Personen - um wichtige Informationen über die aktuelle Lebenssituation zu erfassen. Dazu gehören auftretende Defizite ebenso wie das Erarbeiten von vorhandenen Ressourcen. Ziel ist eine Verbesserung der Lebensqualität des Betroffenen und dessen Umfeld.

PSYCHOLOGISCHE DIAGNOSTIK

- Demenzfrühdagnostik
- Abklärung der kognitiven Leistungsfähigkeit
- Demenzdiagnostik
- Ressourcendiagnostik
- Depressionsabklärung

WARUM FRÜHDIAGNOSTIK?

Die Frühdagnostik ermöglicht, früh verlaufsverzögernde Maßnahmen zu setzen, auf krankheitstypische Verhaltensweisen besser vorbereitet zu sein und bietet die Möglichkeit der geordneten Übergabe von geschäftlichen, rechtlichen und medizinischen Verantwortlichkeiten nach eigenen Vorstellungen.

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Ich biete Vorträge & Workshops rund um die Themen „Erhaltung der geistigen Fitness“, „Demenz“ und „Alzheimer“.